

TOASTMASTERS DISTRICT 61 – CONFÉRENCE D’AUTOMNE 2009
ATELIERS EN FRANÇAIS

Samedi 14 novembre : de 14 h 30 à 15 h 15
Cantons

Nicole Savoie, ACS -
Les conversations efficaces

Dans cet atelier, le participant pratiquera des méthodes simples et directes pour 1) entrer en conversation avec un étranger ou même des collègues, 2) comment désamorcer la critique (lorsque quelqu’un nous affronte avec une critique, une remarque désobligeante) et 3) comment on fait une requête de changement envers un membre de notre famille, au travail ou dans notre voisinage (les façons qui risquent d’être les plus efficaces dans des conditions difficiles).



Samedi 14 novembre : de 14 h 30 à 15 h 15
Chasse à Courre B

Normand Michaud, ATMB
Augmenter l’impact de votre discours avec un ou des objets

Amener la personne à réfléchir sur l’impact dans l’utilisation d’un objet ou des objets lors d’un discours. Choisir le bon objet sans trop en utiliser pour éviter de se perdre dans sa présentation. Le participant pourra expérimenter une petite présentation avec un choix d’objet lors de l’atelier.



Samedi 14 novembre de 16 h 00 à 16 h 45
Knowlton

Davender Gupta, ACS, CL
Comment faire rayonner votre club avec les médias sociaux !

Si vous voulez que votre club se démarque et attire de bons membres, il faut être où les gens se trouvent! Cet atelier vous démontrera des stratégies simples pour utiliser Facebook, Twitter et les autres médias sociaux pour rehausser le profil de votre club et pour attirer des membres enthousiastes.



Samedi 14 novembre de 16 h 00 à 16 h 45
Nouvelle-Angleterre B

Danielle Larocque, CC
La vitalité à sa portée pour un discours vivant

Donnez de la vitalité à vos discours ! Soyez vivant ! Voici quelques moyens pour vous.

La vitalité est régit par nos cerveaux reptilien, limbique et néo cortex. Chacun de ces cerveaux a un rôle à jouer. Comprendre comment cela fonctionne et en tenir compte dans ses discours voilà ce à quoi vous êtes invité. Moyens simples, si simples qu’on a envie de les utiliser. Dynamisme assuré.



**TOASTMASTERS DISTRICT 61 – CONFÉRENCE D'AUTOMNE 2009
ATELIERS EN FRANÇAIS**

Dimanche, le 15 novembre de 8 h 15 à 9 h 00

**Sue Dalati, DTM
Directrice internationale**



Protéger vos arrières. Leçons apprises de l'Équipe de rêve

Nous avons tous besoin des autres pour réaliser certains défis. Pourtant, plusieurs d'entre nous continuent de faire cavaliers seuls.

Durant l'année où elle a agi à titre de Gouverneure de district, Sue a appris trois leçons essentielles en rapport avec le travail d'équipe qui ont changé sa vie pour le meilleur.

Sue partagera ces leçons avec vous, vous permettant d'approfondir votre réflexion pour que vous puissiez, vous aussi, créer votre propre équipe de rêve.

Dimanche 15 novembre de 9 h 15 à 10 h 00
Cantons

**Roger Roussel
La santé mentale d'un Toastmaster, ... parlons-en!**



Saviez-vous qu'un Toastmaster sur **cinq** souffrira cette année d'un problème de santé mentale? (stress, anxiété, dépression, "burn-out", etc.)

Participez à cet atelier dynamique et apprenez comment Toastmasters peut contribuer à votre mieux-être en plus d'être une source d'apprentissage sur l'art oratoire et le leadership. Bien qu'il traite d'un sujet sérieux, cet atelier se veut divertissant, interactif et instructif!

Dimanche 15 novembre de 9 h 15 à 10 h 00
Chasse à courre B

**Renald Piché, CC, CL
Comment créer une planification stratégique**



Les organisations qui réussissent savent planifier de façon stratégique. Cet atelier aidera chaque club Toastmasters à se doter de son propre plan stratégique. De plus, les participants pourront appliquer les techniques apprises dans leur développement personnel. L'atelier se concentrera sur quatre aspects principaux : (1) l'analyse de base ; (2) la vision du futur ; (3) le plan d'action ; et (4) le suivi et le plan de contingence.

TOASTMASTERS DISTRICT 61 – CONFÉRENCE D’AUTOMNE 2009
ATELIERS EN FRANÇAIS

Dimanche 15 novembre de 9 h 15 à 10 h 00
Knowlton

Lucie Pouliot, CTM, CL

Comment vous positionner sur le marché de l’emploi actuel



Vous venez de perdre votre emploi ? Vous avez peur de le perdre ? Vous voulez changer d’emploi ? Vous ne vous sentez pas outillé pour faire face au nouveau marché de l’emploi ?

Cet atelier traite des différents outils à développer pour mieux se positionner sur le marché de l’emploi actuel : le réseautage, le perfectionnement, le bilan de carrière, le curriculum vitae attirant ; l’entrevue, etc.

Aujourd’hui, chacun doit travailler sur son plan de carrière afin de faire face à toute éventualité et surtout, progresser.